



Trẻ sơ sinh với sức đề kháng còn non yếu, nếu không được chăm sóc tốt sẽ dễ mắc bệnh viêm mũi họng

TRẺ SƠ SINH BỊ VIÊM HỌNG, CHA MẸ CẦN LƯU Ý NHỮNG GÌ?

Trẻ sơ sinh với sức đề kháng còn non yếu, nếu không được chăm sóc tốt sẽ dễ mắc bệnh viêm mũi họng.

Mũi họng là cơ quan đầu tiên của đường hô hấp tiếp xúc trực tiếp với không khí, hầu như mọi điều kiện bất lợi của môi trường đều dẫn đến tình trạng viêm nhiễm. Ban đầu là cảm lạnh, sau đó có thể là viêm mũi, viêm họng... nếu không được điều trị chăm sóc đúng sẽ dẫn đến các hệ lụy như viêm xoang, viêm tai giữa, viêm phổi...

Nguyên nhân khiến trẻ sơ sinh bị viêm họng

Viêm họng ở trẻ sơ sinh phần lớn nguyên nhân gây là do nhiễm virus. Loại virus gây viêm mũi họng có nhiều, trong đó phải kể đến nhóm Coronavirus, nhóm Adenovirus, nhóm virus cúm, phổ biến nhất là nhóm Rhinovirus.

Các loại virus này lây lan qua đường hô hấp, nếu trẻ vô tình hít

Trẻ em dưới 5 tuổi có hệ miễn dịch yếu, khi trẻ sơ sinh bị viêm họng, cha mẹ không nên chủ quan vì nếu không chăm sóc và điều trị đúng cách, có thể dẫn đến biến chứng nguy hiểm.

phải các hạt nước bọt li ti khi người bệnh ho, hắt hơi, nói chuyện... sẽ có nguy cơ bị viêm họng.

Chính vì vậy, với trẻ sơ sinh có hệ miễn dịch non nớt, thời điểm giao mùa là yếu tố thuận lợi khiến virus, vi khuẩn gây hại có điều kiện sinh sôi, phát triển mạnh và tấn công vào cơ thể trẻ.

Thêm vào đó nếu cha mẹ chăm sóc trẻ sơ sinh không đúng cách như: Không chú ý giữ ấm vùng cổ, tay chân của trẻ, mặc quần áo không thoáng mát, không thấm hút mồ hôi... cũng khiến trẻ dễ bị viêm họng.

Bên cạnh đó, các yếu tố môi

trường sống xung quanh bị ô nhiễm nghiêm trọng, chứa nhiều khói bụi, khói xe hoặc khói thuốc lá... cũng là yếu tố thuận lợi khiến trẻ dễ mắc bệnh.

Những dấu hiệu nhận biết trẻ sơ sinh bị viêm họng

Trong mùa hè nóng bức, trẻ sơ sinh tiết nhiều mồ hôi hơn hoặc thường phải ở trong phòng điều hòa, sử dụng quạt điều hòa quá lâu,... đây chính là nguyên nhân phổ biến gây ra tình trạng viêm họng ở trẻ. Bên cạnh đó, nhiễm vi khuẩn, virus, hay bị dị ứng bụi,... cũng chính là nguyên nhân khiến trẻ sơ sinh bị bệnh viêm họng.

Nếu không được điều trị đúng cách và kịp thời có thể gây ra viêm amidan, viêm thanh quản, viêm xoang, viêm tai, viêm phế quản, viêm hạch mủ, nhiễm khuẩn huyết. Vì thế, cha mẹ cần nắm rõ những triệu chứng viêm họng của trẻ để biết cách xử trí và đưa con đi thăm

khám kịp thời. Dưới đây là một số triệu chứng phổ biến của bệnh:

Bé quấy khóc nhiều: Triệu chứng này khá phổ biến. Vì khi viêm họng, niêm mạc họng của trẻ có thể bị sưng nề khiến ngay cả khi nuốt nước bọt trẻ cũng cảm thấy khó chịu và đau. Đặc biệt, khi mẹ cho trẻ bú, trẻ sẽ quấy khóc nhiều hơn.

Cổ họng của bé bị sưng đỏ, bé có cảm giác khó chịu, không được thoải mái.

Ho: Bé có thể bị ho liên tục, tùy theo tình trạng bệnh mà có thể ho khan hoặc ho có đờm.

Sốt: Đa số những trường hợp bị viêm họng thường dẫn đến sốt. Vì thế, ngay khi thấy con có biểu hiện sốt cao, kèm theo một số dấu hiệu bất thường khác như nghẹt mũi, ho, trẻ quấy khóc, bỏ bú,... mẹ không nên chủ quan, nên đưa con đi khám. Tình trạng sốt của trẻ sơ sinh nếu không được xử lý kịp thời có thể dẫn đến biến chứng nguy hiểm.

Vì hệ miễn dịch của trẻ còn yếu nên khi mắc phải tình trạng viêm họng, trẻ có thể mắc kèm theo tình trạng nôn mửa và tiêu chảy.

Chẩn đoán, điều trị và chăm sóc trẻ sơ sinh bị viêm họng

Khi trẻ có những triệu chứng bất thường, cha mẹ nên đưa trẻ tới thăm khám và điều trị sớm để tránh bệnh tiến triển nặng. Thông qua thăm khám, nội soi tai mũi họng và

các xét nghiệm cần thiết, các bác sĩ sẽ chẩn đoán chính xác được mức độ của bệnh và tìm ra nguyên nhân chính xác gây bệnh. Song song với đó thì phác đồ điều trị cũng sẽ được đưa ra phù hợp với sức khỏe của trẻ, bao gồm cả loại thuốc và liều lượng phù hợp với trẻ sơ sinh.

Đối với trẻ sơ sinh, việc điều trị nội khoa cần ưu tiên hạn chế kháng sinh một cách tối đa để tránh những ảnh hưởng của kháng sinh tới sự phát triển của trẻ. Đây cũng là lý do mà các tổ chức y tế luôn khuyên cha mẹ không nên tự ý mua kháng sinh về điều trị cho trẻ. Ngoài ra, việc tùy tiện sử dụng kháng sinh khi chưa hiểu về dược tính của thuốc có thể gây sốc phản vệ cho trẻ sơ sinh cực kỳ nguy hiểm.

Song song với phác đồ điều trị của bác sĩ, cha mẹ cần chủ động kết hợp một số biện pháp chăm sóc để hỗ trợ trẻ phục hồi nhanh như:

– Tích cực cho trẻ bú sữa mẹ nhiều hơn. Trong sữa mẹ, ngoài giúp trẻ bù nước, bổ sung dinh dưỡng còn chứa một lượng rất lớn kháng thể giúp cơ thể bé khỏe mạnh hơn và chống lại mầm bệnh.

– Thực hiện vệ sinh mũi họng cho trẻ với nước muối sinh lý: với mũi, cha mẹ có thể sử dụng bông tăm mềm chuyên dành cho trẻ, làm ướt bằng dung dịch nước muối sinh lý và nhẹ nhàng làm sạch các

bụi bẩn, lớp nhầy trong niêm mạc. Với vùng họng có thể sử dụng khăn bông mềm, bông gạc và thực hiện tương tự để làm sạch miệng cho trẻ, tránh đưa vào quá sâu vì có thể kích thích phản ứng nôn trớ của trẻ.

– Nếu trẻ có cơn sốt, hạ sốt cho trẻ bằng cách đặt trẻ nằm nơi thoáng đãng, sạch sẽ, cởi lỏng quần áo cho trẻ, dùng khăn ẩm để chườm hạ sốt tại trán, nách, bẹn cho trẻ. Trong trường hợp sốt cao cần liên hệ bác sĩ để hạ sốt đúng cách cho trẻ.

– Giữ không gian ở của trẻ sạch sẽ. Cần loại bỏ hoàn toàn bụi bẩn, nấm mốc nếu có trong phòng của trẻ, đồng thời giữ phòng mát mẻ, thông thoáng nhất có thể.

– Thông báo với bác sĩ ngay nếu trẻ có những bất thường như thở rít, khó thở, sốt quá cao hoặc tím tái,...

Cha mẹ cần làm gì để phòng viêm họng cho trẻ?

Để phòng viêm họng cho trẻ sơ sinh, cha mẹ cần chăm sóc trẻ đúng cách. Thời tiết giao mùa cần chú ý đến giữ ấm phần cổ, chân tay cho trẻ. Mặc quần áo chất liệu thông thoáng, dễ thấm mồ hôi. Nếu mặc quá nhiều quần áo sẽ khiến trẻ đổ mồ hôi và thấm ngược lại dễ gây viêm họng, thậm chí còn viêm phổi.

Không được tắm quá lâu để tránh trẻ bị cảm lạnh, khi trẻ ngủ vào mùa xuân thường hay mưa ẩm, không nên mở cửa sổ để tránh gió lạnh lùa vào. Do trẻ còn non nớt nên hạn chế đông người ra vào thăm trẻ, nhất là những người có các biểu hiện cúm, ho hoặc có biểu hiện ốm. Không để người lạ tiếp xúc gần, hôn hít trẻ.

Hàng ngày cần vệ sinh răng, nướu, lưỡi và khoang miệng cho trẻ sạch sẽ. Vệ sinh tay sạch sẽ trước khi bế hoặc cho trẻ ăn, bú sữa. Chú ý cho trẻ sơ sinh bú hoàn toàn sữa mẹ là cách giúp phòng tránh nhiều bệnh, trong đó có viêm họng.

Khi trẻ có các biểu hiện ho, sốt, ngạt mũi... cần đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay để được bác sĩ thăm khám, điều trị kịp thời, phòng ngừa biến chứng. Tuyệt đối không được tự ý sử dụng thuốc để điều trị cho trẻ.

Ngọc Châu



Có nhiều nguyên nhân dẫn đến tình trạng viêm mũi họng ở trẻ sơ sinh, trong đó có virus, vi khuẩn